

パーキンソン病に特化した リハビリテーションプログラム



*LSVT***BIG**[®] and *LSVT***LOUD**[®]



LSVT
Lee Silverman Voice Treatment

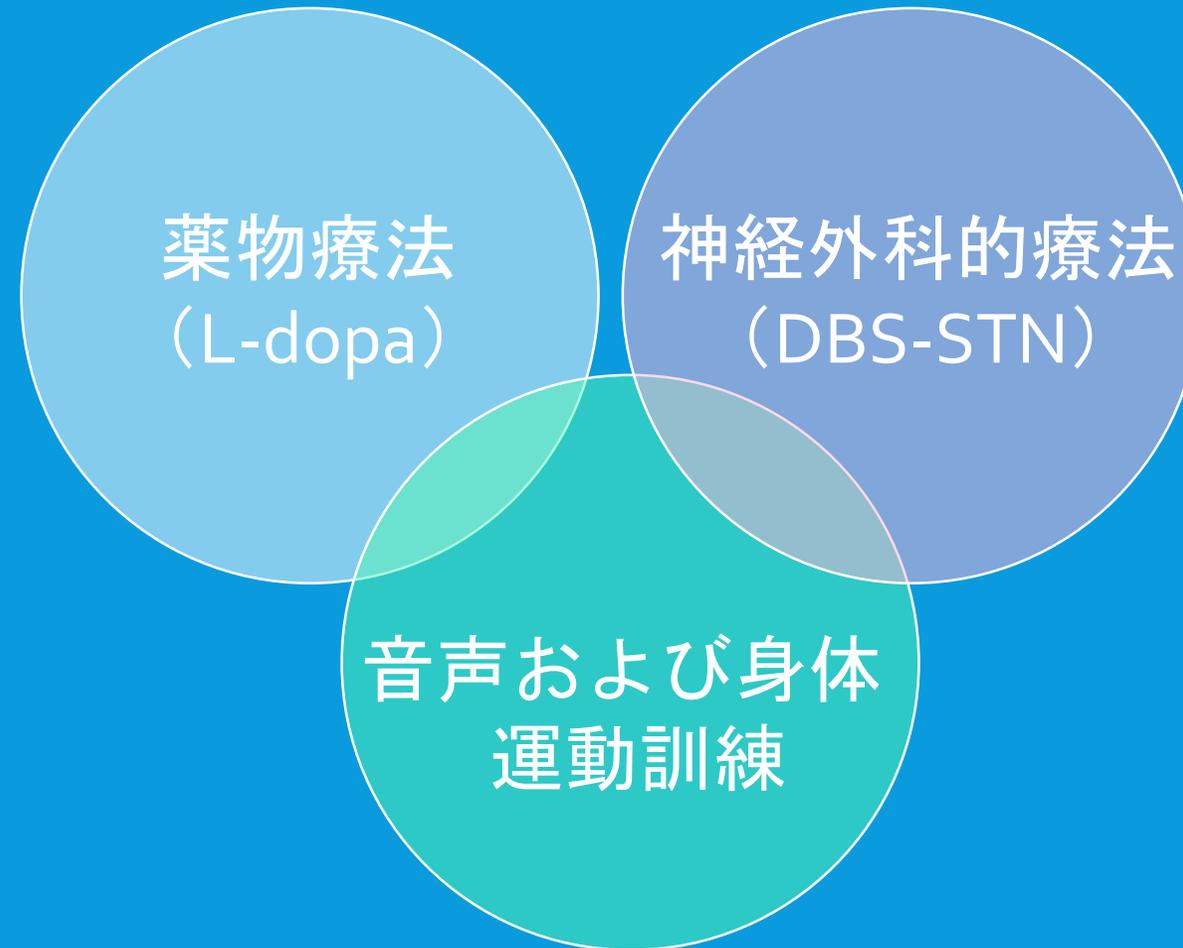


医療法人社団 三誠会

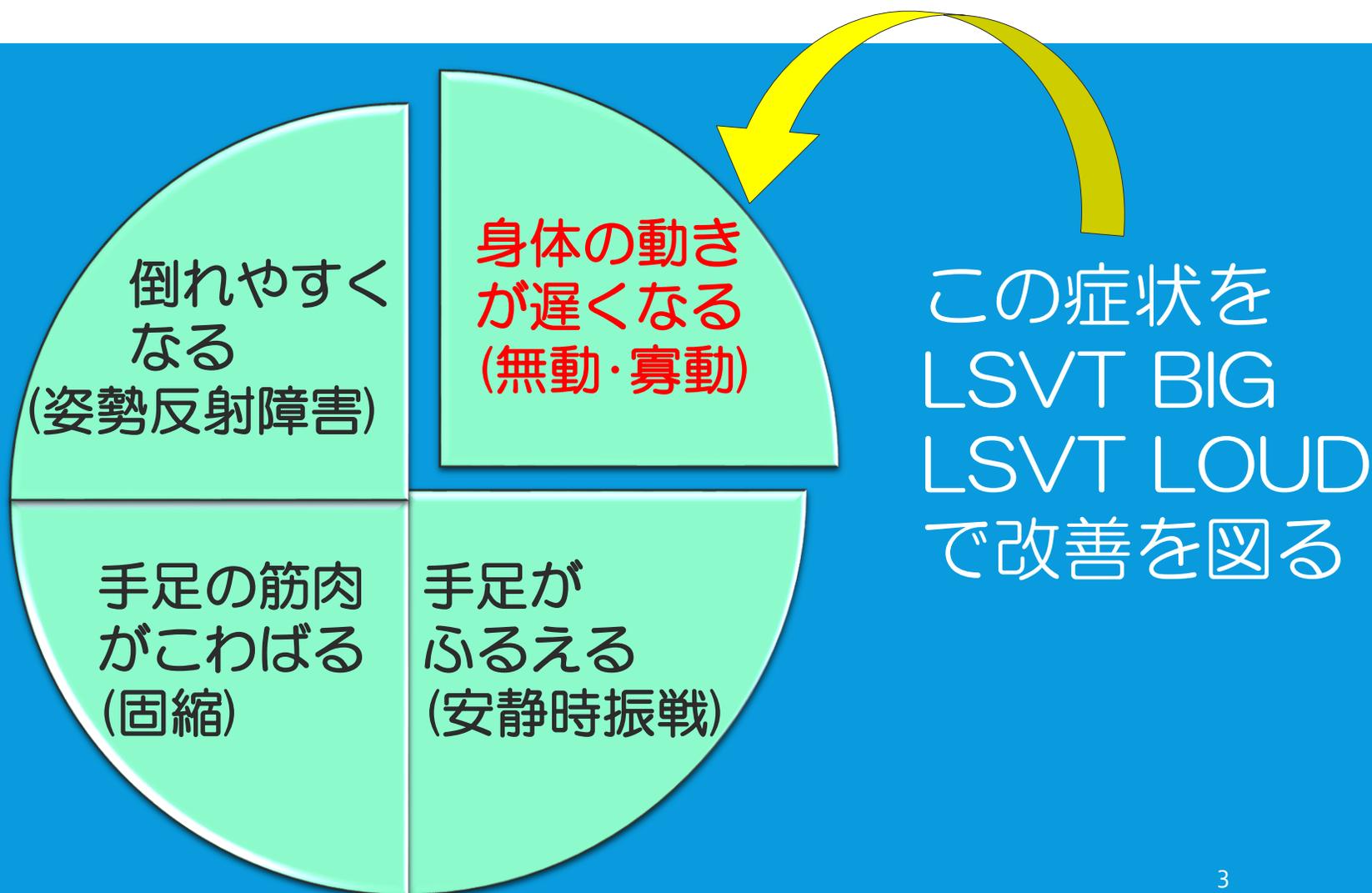
北斗わかば病院

パーキンソン病の治療

症状を緩和し、機能を改善する



パーキンソン病の代表的な症状



LSVT BIG・LSVT LOUDとは？

アメリカのRamingらが考案したパーキンソン病に特化したリハビリテーションプログラムです。

LSVT BIG : 運動障害に対する治療法
(動きを大きくする訓練)

LSVT LOUD : 発話障害に対する治療法
(声を大きくする訓練)

LSVT BIG の内容と効果

【LSVT BIGの内容】

LSVT BIGは、体を大きく動かすことを意識するリハビリテーションプログラムです。パーキンソン病の方は、体の動きが小さくなりがちのため、集中して大きな動きを行うことで、正常に近い動きを獲得していきます。

【LSVT BIGの効果】

研究では、治療を受けたパーキンソン病患者の運動機能の試験成績が改善したことや、治療終了後から16週間後も効果が維持されるなどの報告があります。

- より大きな歩幅でのより速い歩行
- バランスの改善
- 体幹の回転量増加
- 寝返りなど日常生活動作の改善
- UPDRS 運動系スコアの改善

LSVT LOUD の内容と効果

【LSVT LOUDの内容】

LSVT LOUDは、大きな声を出すことを意識するリハビリテーションプログラムです。パーキンソン病の方は、会話する声が小さくなりがちのため、声を大きく出す習慣を身に付けて、日常会話の音声と発話の両方を改善していきます。

【LSVT LOUDの効果】

パーキンソン病患者の音声及び発話障害に対する治療法として、レベル1のエビデンスと有効性を確立され、その他の神経障害にも適用可能な初めての発話療法。

- 治療の前後で比較すると、患者の90%で音声の大きさが改善している。
- 患者のおよそ70%が治療後12ヵ月から24ヵ月間にわたって治療による改善効果が維持している。ただし、脳深部刺激療法(DBS)を行っている場合は効果が減少する場合がある。
- 全ての患者からコミュニケーション能力が改善したと報告されている。

【LSVT BIG・LOUDの実施】

LSVT BIG・LOUDの資格認定されたPT/OT/STがマンツーマンで担当します

【訓練回数】

- 週に連続4日を4週間
 - 1ヶ月に16回のセッション
 - 1回60分のセッション
 - 毎日の効果持続のための課題（月に30日）
 - 毎日の宿題（月に30日）
- * 個別訓練がない日は1日2回の宿題があります

LSVT BIG・LOUDの対象者 その1

下記適応基準に合うかどうか確認させていただきます

①パーキンソン病を有する方（ホーン&ヤール重症度Ⅰ～Ⅲ）

【ホーン&ヤール重症度とは？】

- I度 障害は身体の片側のみで、日常生活への影響はほとんどない。
- II度 障害が身体の両側にみられるが、日常生活に介助は不要。
- III度 明らかな歩行障害が現れ、バランスを崩し転倒しやすくなる。
なんとか介助なしで日常生活は可能。
- IV度 日常生活の動作が自力では困難で、その多くに介助が必要。
- V度 車椅子またはベッドで寝たきりで、日常生活では全介助が必要。

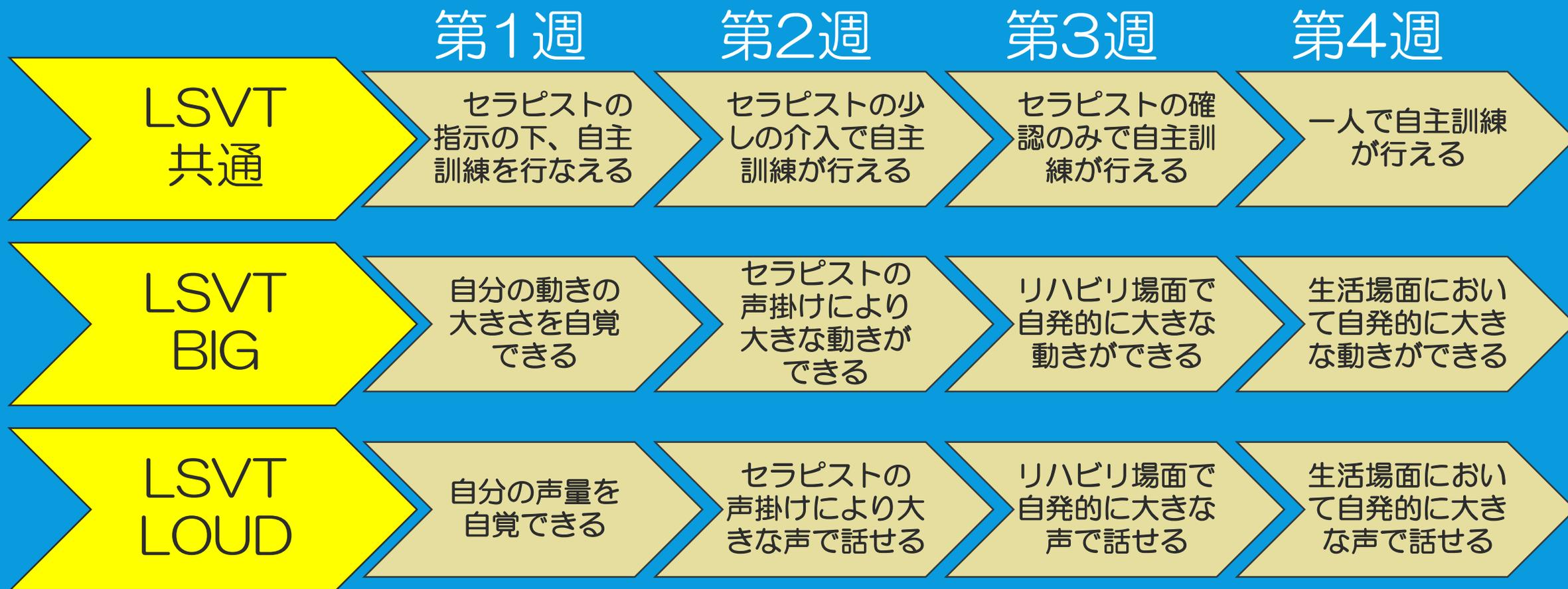
LSVT BIG・LOUDの対象者 その2

下記適応基準に合うかどうか確認させていただきます

- ②約1ヵ月間の入院が可能であること。または、通院で週4回(連続)×4週間+初期・最終評価の2回の合計18回の通院が可能であること
- ③症状が安定していること(服薬の調整ができています)
- ④リハビリや自主トレーニングに意欲的であること
- ⑤医師の判断により、LSVTによる改善が見込めること
- ⑥声掛けのもと、動作や声量の大きさに変化が生じること
- ⑦当院の入院規定に同意できること
- ⑧休日、家族または家族に準ずる人が自主トレーニングに立ち会うことが可能なこと(困難な場合は、応相談とする)

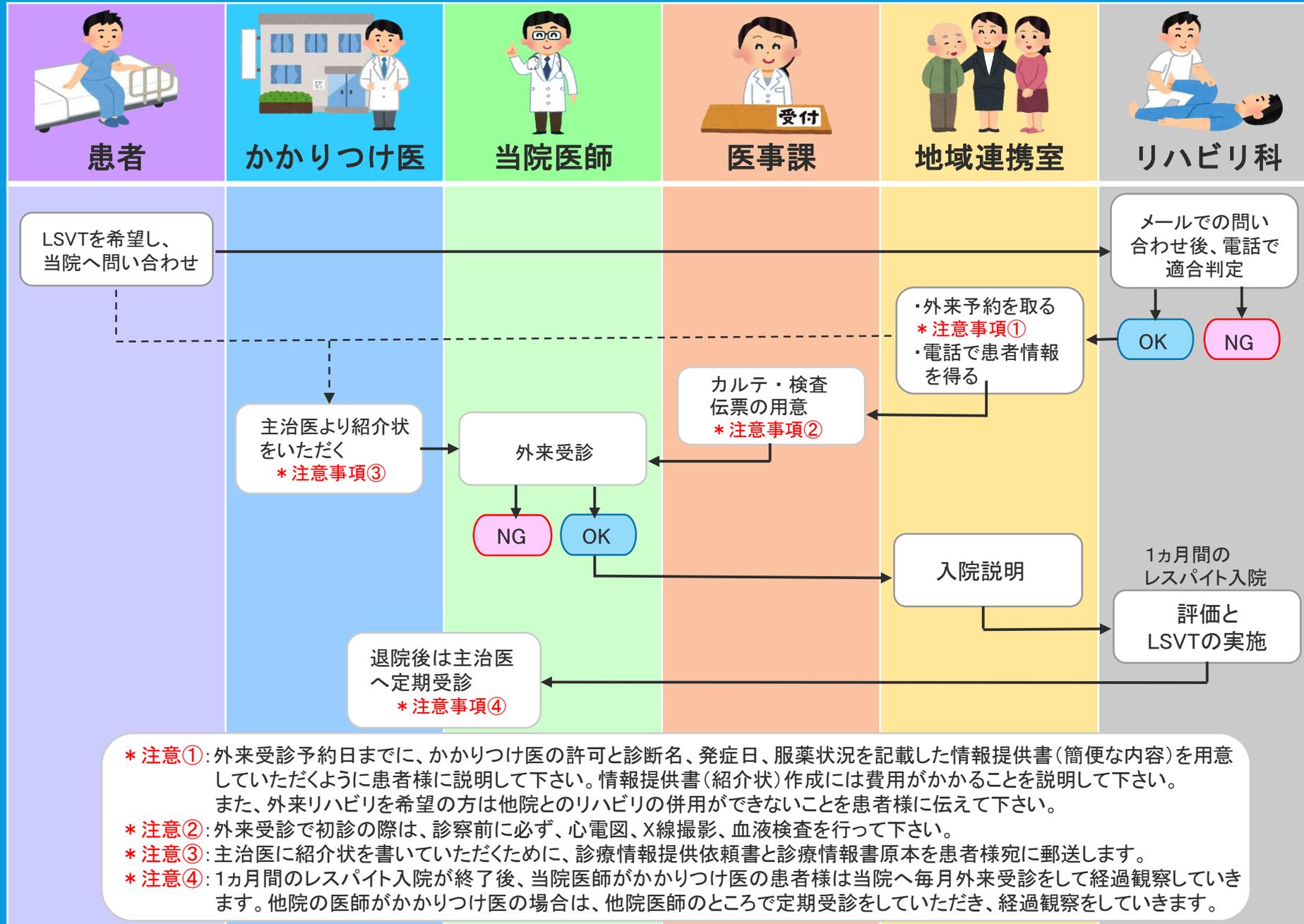
*LSVTの回数は初期・最終評価を含め合計18回です
*8つの基準に合う方のみ、LSVTが実施できます。

LSVT BIG・LOUDの訓練スケジュール



*4週間の治療終了後は、1ヵ月後、3ヵ月後、6ヵ月後に外来にて状態確認をさせていただきます。

LSVT BIG/LOUD 運用フローチャート(流れ図)



LSVT BIG・LOUDに関するご質問や ご依頼はホームページからお問い合わせ下さい

本治療法の詳細情報につきましては、以下の連絡先をご利用ください

*本治療は、基本的に約1ヵ月間の入院での治療とさせていただきます。

尚、入院費・入院規定等の詳細につきましては、当院パンフレットを
ご参照下さい。

*外来での治療をご希望の場合は、応相談とさせていただきます。

問い合わせ先：医療法人社団 三誠会 北斗わかば病院

Webサイトへ ▶ <http://www.hokuto-wakaba.jp>

メールでお問い合わせをいただいた後、こちらからご連絡致します。

*医療関係者以外の電話でのお問い合わせはお受けできませんので、一般の方はホームページ「お問い合わせフォーム」からご連絡下さい。